

# HET ABC VAN DE WINTERCROSSEN IN HET ALGEMEEN

## Crossen en stratenlopen

- Bijna wekelijks worden er door Antwerpse clubs wedstrijden georganiseerd
- Raadpleeg hiervoor de winterkalender van KAVVV (te vinden op onze website)
- Deelname aan deze crossen is gratis voor GAV-leden
- Voor de KAVVV&Fedes-wedstrijden moet je 6 jaar geworden zijn

## Het KAVVV-criterium

- Vanuit KAVVV zijn er 6 wedstrijden aangeduid die meetellen voor het KAVVV-criterium
- Bij deelname vanaf 3 wedstrijden van de 6, kom je in het eindklassement voor
- 5 van de 6 crossen tellen mee voor het eindklassement waarbij de minst goede uitslag uit het klassement wordt verwijderd
- Punten worden toegekend afhankelijk van de plaats van aankomst per categori
- Het uitreiken van bekens gebeurt aansluitend bij de laatste criteriumcross.
- Data zijn terug te vinden in winterkalender KAVVV (te vinden op onze website)

## Het veldloopkampioenschap van KAVVV

- Deze gaat telkens door op het einde van het veldloopseizoen (maart)
- Hieraan mag iedereen deelnemen
- Maar om een podiumplaats te behalen moet men 5 maal in de uitslag voorkomen van de veldlopen uit de winterkalender. Atleten die niet aan 5 voorgaande veldlopen hebben deelgenomen, kunnen wel deelnemen maar worden onderaan de uitslag geplaatst van hun categorie. Joggings, prestatielopen en stratenlopen komen hiervoor niet in aanmerking.

## Begeleiding wedstrijden

- Er worden een aantal wedstrijden begeleid door de trainers. Welke wedstrijden er worden begeleid, vind je terug op de website.

## Ons eigen GAV-criterium

- Is per kalenderjaar
- Er worden een aantal wedstrijden uitgekozen die meetellen voor het GAV-criterium
- De prijsuitreiking vindt plaats tijdens de brunchloop in januari/februari van het jaar daarop